



Il Mondo dei Cristalli

Introduzione alla Cristalloterapia

Guida alla Cristalloterapia e all'uso dei Cristalli e
delle Pietre Curative

IL MONDO DEI CRISTALLI

www.ilmondodeicristalli.it

ilmondodeicristalli@ilmondodeicristalli.it

Copyright 2019 © Il Mondo dei Cristalli Tutti i diritti riservati

Il Mondo dei Cristalli

Se stai leggendo questo ebook probabilmente sei rimasto affascinato da una pietra o da un cristallo, ti è stato regalato o l'hai acquistato o semplicemente ti ha sempre incuriosito la Cristalloterapia (la medicina alternativa che cura con i cristalli) e vorresti saperne di più.

Ciascun Cristallo ha una storia da raccontare, delle proprietà che lo contraddistinguono, un proprio carattere e una propria impronta energetica ben definita (e qualche volta le proprie controindicazioni).

Non tutti i cristalli lavorano bene gli uni con gli altri, infatti alcuni non sono adatti alla terapia in determinate circostanze, altri ancora non devono essere purificati in determinati modi e altri ancora vanno maneggiati con cautela.

I cristalli possono insegnarti tanto e supportarti nella vita di tutti i giorni, aiutandoti a smussare gli "angoli" e potenziare le tue attitudini positive.

Seguimi in questo meraviglioso viaggio alla scoperta di queste Anime di Luce!



SOMMARIO

- 1 L'uso dei Cristalli per trovare l'Equilibrio e Benessere**
 - 2 Le Forme dei Cristalli e le loro Proprietà**
 - 3 Come Scegliere i Cristalli**
 - 4 Come Purificare i Cristalli**
 - 5 Come Caricare i Cristalli**
 - 6 Come Programmare i Cristalli**
 - 7 Evitare i Cristalli Falsi e Artificiali**
 - 8 I Cristalli e i Chakra**
 - 9 Come Usare i Cristalli**
 - 10 Autotrattamento con i Cristalli**
 - 11 Le Proprietà dei Cristalli**
 - 12 I Cristalli e i Segni Zodiacali**
 - 13 Epilogo**
-



1

La Cristalloterapia

L'uso dei Cristalli per Trovare Equilibrio e Benessere

La Cristalloterapia: l'uso dei Cristalli per Trovare Equilibrio e Benessere

I cristalli accompagnano la storia dell'uomo fin dall'antichità. L'uomo moderno ha riscoperto le loro virtù terapeutiche in tempi recenti, ma troviamo traccia del loro impiego come metodo di cura sin dai tempi antichi.

Si crede che alcune civiltà scomparse, come Atlantide, ne conoscessero a fondo i segreti e li impiegassero nelle loro avanzate tecnologie. Tracce del loro impiego sono state rinvenute presso le popolazioni di tutto il mondo dagli Egizi fino agli Indiani d'America, dalle popolazioni Orientali a quelle Sudamericane.

L'utilizzo delle pietre e dei cristalli nell'epoca moderna prende il nome di cristalloterapia, una medicina alternativa che affianca la medicina ufficiale, e che si occupa di ristabilire l'equilibrio energetico tramite la conoscenza e l'impiego di determinate pietre o cristalli dalle proprietà terapeutiche e spirituali.

Le energie dei cristalli sono in grado di ristabilire l'equilibrio fisico, mentale, emozionale e spirituale che assicura il nostro benessere, a volte compromesso dallo stress della vita moderna.



The background of the slide is a close-up photograph of several crystals. Some are a deep purple color, while others are clear or light purple. The crystals have various shapes, some with sharp, pointed tops and others that are more elongated and columnar. The lighting creates highlights and shadows on the facets of the crystals, giving them a three-dimensional appearance.

2

Le Forme dei Cristalli

Le Forme dei Cristalli e le loro Proprietà

Le Forme dei Cristalli

I cristalli sono presenti in natura in forma grezza, ovvero non lavorata dall'uomo.

A volte i cristalli e le pietre vengono modellati in forma sferica, piramidale o burattata (ovvero una forma senza spigoli o punte mediante un processo di levigatura). Tuttavia alcuni cristalli posseggono forme particolari presenti in natura come il Quarzo Biterminato o le Druse.

Ogni forma dona al cristallo determinate proprietà, vediamo alcune:

Forma Grezza: è la forma con cui i cristalli si presentano in natura, l'energia emessa da questi cristalli è molto potente.

Forma Burattata: i cristalli burattati possiedono un'energia più dolce e meno impetuosa dei cristalli grezzi.

Forma Sferica: l'energia emessa da questi cristalli si irradia dolcemente in tutto il corpo, provocando un senso di rilassamento e tranquillità.

Forma Piramidale: i cristalli e le pietre a forma di piramide emettono l'energia dalla sommità, irradiando di energie positive gli ambienti in cui sono posti.

Forma Biterminata: sono cristalli che presentano due punte opposte tra loro e favoriscono la connessione, il passaggio e il collegamento delle energie.





3

La Scelta dei Cristalli

Come Scegliere i Cristalli

Come Scegliere i Cristalli

Spesso nelle bancarelle delle sagre o delle feste comunali è possibile trovare degli stand che vendono dei bracciali, delle collane o delle pietre da tenere in tasca di vari tipi e forme.

Puoi affidarti al tuo istinto e prendere in mano la pietra che ti ha attirato: se dopo averla tenuta in mano per un minuto senti che è diventata calda o avverti una pulsazione nella tua mano, potrebbe indicare che la pietra è adatta a te in quanto ha reagito a contatto con la tua energia.

Se al contrario hai scelto di acquistare le pietre tramite un sito web, affidati oltre che alla tua vista anche al tuo istinto: se avverti una specie di colpo di fulmine o una forte attrazione per quella pietra, potrebbe davvero essere la pietra che fa al caso tuo!

Se vuoi regalare una pietra ad un'altra persona, pensala e passando il palmo della mano aperto sopra le pietre scegli quella che ti fa avvertire una sensazione particolare come calore o formicolio.

In alternativa lascia che il tuo sguardo sia catturato da un cristallo in particolare.





4

Pulire i Cristalli

Come Purificare i Cristalli

Come Purificare i Cristalli

Le pietre sono in grado di sostenerti nei momenti difficili e stressanti, ma prima di poter lavorare con loro dovresti "pulirle" dalle energie che hanno raccolto prima di arrivare a te.

Potrebbero infatti essere state tenute in mano da persone che attraversano una fase difficile della loro vita o che nutrivano sentimenti di odio, tristezza o rabbia.

È importante purificare anche eventuali gioielli ricevuti in dono, in quanto nonostante le migliori intenzioni di chi te li ha donati, potrebbero conservare memorie negative compromettendo il nostro benessere.

Per purificare i tuoi cristalli avrai bisogno di una manciata di sale grosso, un piattino e un recipiente di vetro: versa il sale sul piattino (possibilmente di ceramica o vetro, evita la plastica), quindi appoggia il recipiente di vetro sul sale e inserisci all'interno del recipiente la tua pietra, lasciandola riposare per due ore.

Evita sempre il contatto diretto delle tue pietre con il sale (potrebbe danneggiarle).





5

Caricare i Cristalli

Come Caricare i Cristalli

Come Caricare i Cristalli

Dopo aver purificato le tue pietre devi rigenerarle con energie purificate e positive, ovvero ricaricarle di energia.

Non è sempre necessario rigenerare le pietre dopo averle purificate, tuttavia è consigliabile farlo quando le indossi tutti i giorni, specialmente se attraversi un momento difficile.

Puoi esporre le tue pietre alla luce solare non diretta (evita le ore più calde che vanno dalle 12:00 alle 15:00 e la luce solare diretta che potrebbe danneggiare le tue pietre!) o la luce lunare (in fase crescente o in fase di luna piena) per una giornata o una notte.

Generalmente le pietre che amano la luce del sole sono le pietre rosse, arancioni, gialle e marroni, mentre prediligono la luce lunare le pietre trasparenti, viola, blu, verdi, rosa e nere.

In alternativa alla ricarica con la luce solare o lunare puoi usare una drusa o un geode di Ametista o Quarzo ialino (lascia le tue pietre sopra la drusa o dentro il geode per ricaricare la loro energia per qualche ora).

Qui sotto un'immagine di drusa di Ametista.





6

Programmare i
Cristalli

Come Programmare i Cristalli

Come Programmare i Cristalli

Ora che le tue pietre sono purificate e caricate, devi indicare loro quale obiettivo vuoi raggiungere, come ad esempio riuscire a dormire bene, essere più estroverso/a o combattere la pigrizia.

Tieni il cristallo nella mano sinistra (o destro se sei mancino/a) e concentrati sulle tue intenzioni, senti dentro di te quello che vuoi raggiungere e lascia che tutto avvenga spontaneamente: sarà la tua volontà a guidare il cristallo.

In ogni caso è importante ricordare che, prima di lavorare con un cristallo, devi assicurarti che non esaurisca tutte le sue energie e che non accetti programmazioni al di fuori di quelle da te suggerite.

Per evitare che il cristallo si devitalizzi per aver dato fondo a tutte le sue energie, visualizzalo avvolto in una luce bianca a forma di sfera e chiedigli di preservare le sue stesse energie, quindi inviagli tutto il tuo Amore e la tua gratitudine.

Se il cristallo deve lavorare esclusivamente su di te (quindi non è destinato a lavorare con altre persone), istruiscilo ad accettare solo le tue programmazioni, avvertendo il legame unico e indissolubile che esiste tra te e lui.





7

Cristalli Falsi e
Artificiali

Evitare i Cristalli Falsi e Artificiali

I Cristalli Falsi e Artificiali

Alcuni cristalli non sono naturali: vengono imitati o modellati dall'uomo al fine di esaltarne la bellezza.

Ovviamente questi cristalli non hanno le stesse caratteristiche chimiche dei cristalli originali, pertanto non sono di nostro interesse per quanto concerne le applicazioni in cristalloterapia.

Vediamo alcuni cristalli falsi da evitare:

Agata Fucsia, Agata Blu, Agata Verde: si tratta di varietà di Agata tinte artificialmente.

Citrino Madeira: si tratta di un'Ametista cotta ad altissime temperature che ne modificano il colore in giallo arancio (vedi foto in basso).

Ossidiana Nobile Verde, Ossidiana Nobile Blu, Ossidiana Nobile Rossa: si tratta di vetri artificiali, non esistono varietà di questo colore in natura.

Aqua Aura: sono dei cristalli di Quarzo bombardati da radiazioni e coperte da uno strato dorato.

Opalite: trattasi di un'altra pietra artificiale (da non confondere con l'Opale) di nessun valore in cristalloterapia.

Blue Goldstone: anche questa è una pietra artificiale spesso viene venduta in forma grezza, falsa anche quella ovviamente.





8

I Cristalli e i Chakra

I Cristalli e i Chakra

I Cristalli e i Chakra

I chakra sono delle ruote di energia che si trovano sul nostro corpo e, dal loro buon funzionamento, dipende il nostro benessere e la nostra evoluzione, mentre, il loro cattivo funzionamento, determina malessere psicofisico.

I chakra più conosciuti sono sette e grazie all'utilizzo dei cristalli ad essi associati potrai ripristinare il loro corretto funzionamento.

- **Chakra della Radice:** collegato al denaro, alla famiglia e alla sicurezza viene equilibrato dalle pietre rosse o nere come il Diaspro Rosso o la Tormalina Nera.
- **Chakra del Sacro:** collegato al sesso, alle emozioni e al piacere viene equilibrato dalle pietre arancioni come la Corniola.
- **Chakra del Plesso Solare:** collegato alla forza di volontà, al potere e alla determinazione viene equilibrato dalle pietre gialle come il Quarzo Citrino.
- **Chakra del Cuore:** collegato ai sentimenti e all'amore universale viene equilibrato dalle pietre verdi e rosa come l'Avventurina Verde e il Quarzo Rosa.
- **Chakra della Gola:** collegato alla carriera, all'espressione e all'arte viene equilibrato dalle pietre azzurre come l'Agata dal Pizzo Blu.
- **Chakra del Terzo Occhio:** collegato al pensiero logico, alle capacità psichiche e alla mente viene equilibrato dalle pietre blu scuro e viola come il Lapislazzuli e l'Ametista
- **Chakra della Corona:** collegato alla spiritualità e alla saggezza universale viene equilibrato dalle pietre viola e trasparenti come l'Ametista o il Quarzo lalino.





9

Come Usare i
Cristalli

Come Usare i Cristalli

Come Usare i Cristalli

Puoi beneficiare delle proprietà dei cristalli in diversi modi, ad esempio puoi indossarli o tenerli in tasca.

I cristalli tenuti in tasca agiscono principalmente sul chakra della radice, del sacro e del plesso solare, le collane agiscono sul chakra del cuore e della gola, mentre gli orecchini agiscono sul chakra del terzo occhio e della corona.

Se hai difficoltà a prendere sonno o hai spesso degli incubi, puoi tenere un'Ametista o un'Avventurina sotto il cuscino durante il sonno.

Se pratichi la meditazione puoi tenere un Quarzo ialino in mano per focalizzare le tue energie e la tua attenzione e raggiungere più facilmente uno stato di rilassamento e calma.

È possibile preparare degli elisir da bere per beneficiare delle proprietà dei cristalli: per preparare l'elisir di cristalli è necessario prendere un bicchiere d'acqua in un bicchiere di vetro (no plastica) e lasciare a contatto con il bordo del bicchiere (senza immergerlo nell'acqua) la pietra di cui vuoi beneficiare per almeno quattro ore.

In alternativa puoi creare delle griglie di cristalli, ovvero “disegnare” delle forme geometriche con le pietre che creano dei veri e propri circuiti energetici che realizzino i tuoi desideri.

Esiste infine la possibilità più conosciuta che prevede la collocazione dei cristalli sui chakra, durante il rilassamento.





10

Come Riequilibrarsi
con i Cristalli

Autotrattamento con i Cristalli

Autotrattamento con i Cristalli

Procurati una pietra per ogni chakra:

1° Chakra: Diaspro Rosso o Tormalina Nera, Agata

2° Chakra: Corniola o Aragonite

3° Chakra: Aragonite o Quarzo Citrino

4° Chakra: Aventurina Verde o Quarzo Rosa

5° Chakra: Agata dal Pizzo Blu o Lapislazzuli

6° Chakra: Ametista o Azzurrite

7° Chakra: Quarzo Ialino o Ametista

Accendi un bastoncino d'incenso e se preferisci puoi mettere una musica di sottofondo rilassante.

Visualizzati protetto/a dentro una bolla di luce bianca e invoca l'aiuto degli Angeli, dei Maestri, degli Dei o delle figure spirituali positive per te affinché ti proteggano.

Visualizza delle radici uscire dalle piante dei piedi e dirigersi verso il centro della Terra, facendoti sentire ancorato/a al pianeta e alla realtà.

Metti ogni cristallo sul chakra (consulta le posizioni dei chakra indicate nelle pagine precedenti), portando l'attenzione su ciascun chakra e rilassandoti.

Se dovessi addormentarti non preoccuparti, le pietre agiranno comunque.

Dopo un'ora toglì i cristalli nell'ordine inverso con cui le hai posate sul corpo, quindi purificalo e ricaricalo come indicato, ringraziandole.





11

Le Proprietà dei
Cristalli

Le Proprietà dei Cristalli

Le Proprietà dei Cristalli

Ametista: pietra della spiritualità, indicata in caso di mal di testa o insonnia, placa la rabbia e le emozioni forti, possiede un'energia calmante. Indicata per il 6° Chakra e il 7° Chakra.

Avventurina Verde: pietra portafortuna, rende meno timidi, contrasta l'ansia, utile in caso di scottature, infiammazioni e problemi della pelle. Indicata per il 4° Chakra.

Tormalina Nera: protegge contro le energie negative e le radiazioni elettromagnetiche, radicante, possiede proprietà antidolorifiche. Indicata per il 1° Chakra

Diaspro Rosso: dona energia, contrasta la pigrizia e da coraggio, aiuta ad assimilare il ferro e spinge il corpo a riprendersi dopo una malattia. Indicata per il 1° Chakra.

Quarzo Ialino: il re delle pietre, può sostituire qualsiasi cristallo, apporta chiarezza mentale, purifica le energie, indicato per tutti i chakra.

Corniola: dona gioia di vivere, contrasta la gelosia e l'invidia, risveglia il desiderio sessuale. Indicata per il 2° Chakra.

Quarzo Citrino: dona ottimismo e sicurezza in se stessi, attira il denaro, utile in caso di problemi digestivi. Indicato per il 3° Chakra.

Agata dal Pizzo Blu: pietra degli oratori, aiuta a comunicare, contrasta la meteoropatia e i disturbi della gola. Indicata per il 5° chakra.





12

I Cristalli e i Segni
Zodiacali

I Cristalli e i Segni Zodiacali

I Cristalli e i Segni Zodiacali

Le Pietre e i Cristalli sono stati associati ai 12 Segni Zodiacali in base al loro colore, al fine di potenziare le energie, mitigare aspetti e caratteristiche di un determinato segno zodiacale.

Ariete: Diamante e Rubino

Toro: Smeraldo e Olivina

Gemelli: Agata e Tormalina

Cancro: Pietra di Luna

Leone: Occhio di Tigre

Vergine: Olivina e Sardonice

Bilancia: Opale e Zaffiro

Scorpione: Malachite e Turchese

Sagittario: Topazio e Turchese

Capricorno: Granato e Onice

Acquario: Acquamarina e Pietra di Luna

Pesci: Ametista e Agata dal Pizzo Blu





13

Epilogo

Epilogo

Epilogo

Spero ti sia piaciuto questo breve viaggio nel Mondo dei Cristalli.

Se questo ebook ti è piaciuto condividilo liberamente sui social e non dimenticare di visitare il sito www.ilmondodeicristalli.it

Sul sito www.ilmondodeicristalli.it troverai tantissimi articoli e approfondimenti dedicati ai cristalli, consultabili gratuitamente.

Scoprirai nel dettaglio come prenderti cura delle tue pietre e come utilizzarle per migliorare le energie della casa, il tuo benessere e gli aspetti della tua vita.

Troverai inoltre foto e articoli dedicati alle proprietà dei cristalli e sui metodi consigliati per purificare e caricare ciascuna pietra.

Ci vediamo presto sul Mondo dei Cristalli, Ti Aspetto!

Andrea (autore del sito Il Mondo dei Cristalli)

